

"צוות" – ארגון גמלאי צה"ל
משרד ומועדון לרווחת חברי "צוות"
סניף מודיעין מכבים – רעות, שוהם והסביבה
ת.ד 1672 רעות 7179902, 08-9261373
e-mail : reut-snif@tzevet.org.il
<http://www.tzevet-reut.co.il>

לחברי "צוות" שלום,

מה תמצאו ב"ניוזלטר" השבועי שלנו :

- א. הודעות.
- ב. יום כיף במלון בים המלח.
- ג. הצגת תיאטרון ב"בית צבי" ברמת גן.
- ד. הרשמה לערב נשים - שזירת פרחים.
- ה. קורסים חדשים.
- ו. תכנית השבוע - פעילות המועדון הממוקם ברעות.
- ז. שעות פתיחה של המועדון לשרות החברים.

שעות פתיחת משרד הסניף לשרות החברים.

משרד הסניף במועדון יהיה פתוח השבוע לכל מטרה: תשלום לחוגים, קורסים, טיול, קבלת טפסים שונים, טיפול בהלוואות ועוד..(לכל נושא שתרצו) בימים ובשעות: הר"מ:

יום ראשון –	23	יולי	2017	:	09:00 - 12:00.
יום שני –	24	יולי	2017	:	12:00 - 09:00 , 18:30 - 20:00.
יום שלישי –	25	יולי	2017	:	17:00 - 19:00.
יום רביעי –	26	יולי	2017	:	19:00 - 20:30.
יום חמישי-	27	יולי	2017	:	10:00 - 12:00.

הודעות

הרשמה ותשלום לאירועים באמצעות האינטרנט

במסגרת טיוב השרות לחברים אנחנו מתחילים ב"צוות" בפיילוט למערכת

שמאפשרת רישום לאירועים באמצעות כרטיס אשראי באינטרנט. הסניף שלנו
נבחר כאחד הסניפים המשתתפים בהרצת האפשרות החדשה הזו.

**בתחתית כל אירוע/יום כיף/טיול שיפורסם במייל יימצא החל מהיום לינק (קישור)
לאתר בו תוכלו להירשם באמצעות כרטיס אשראי.**

מודגש כי ב"פיילוט" זה ניתן להירשם באשראי רק למספר קטן של אירועים.
הפעם בחרתי לאפשר להירשם להצגה בתיאטרון בית צבי (24.8), ליום כיף בים
המלח
(12.9) ולערב נשים - שזירת פרחים (11.9).
כל שעליכם לעשות הוא לרשום את מס' ת.ז שלכם (של חבר "צוות" בלבד וללא "0"
בתחילת המספר) ולהמשיך בהרשמה עפ"י הרשום באתר.
זהו אתר בטוח ופרטי האשראי שלכם כמו הפרטים האישיים שלכם נשארים חסויים
סודיים ובטוחים.
כמובן שניתן להמשיך ולהירשם במשרד לכל אירוע של "צוות" באמצעות צ'ק או
מזומן.
אתם מוזמנים להתנסות. ספרו לי אם נתקלתם בבעיה כלשהי.

חוג תנ"ך

מפגש חוג התנ"ך הבא במועדון "צוות" יתקיים בתאריך 9
ספטמבר 2017 בשעה 20:30.

הצגת תיאטרון בבית צבי ברמת גן.

**ביום חמישי, 24.8.17 בשעה 18:30 נצא להצגה נוספת בבית הספר
לאמנות המשחק "בית צבי" ברמת גן.**

הפעם: "חתונה מושלמת"

מחזה מאת: רובין האודן, נוסח עברי: דניאל לפין, במאי: עידו רוזנברג.
ביל מתעורר עם הנגאובר בסוויטת ירח הדבש שלו כשלצידו בחורה זרה ומצודדת. עליו
למצוא דרך להציל את המצב כשארוסתו בדרך עם אמה ונותרו רק שעתיים עד
לחתונה.

קומדיית מצבים משעשעת על היום הגדול בו כל מה שיכול להשתבש - משתבש.
השחקנים: בוגרי "בית צבי". (חלקם מוכרים לנו מהצגות/מופע קודמים)

אולם גרי בילו, שועלי שמשון 2, רמת גן (בית צבי)

התוכנית:

18:30 - יציאה באוטובוס מרחבת החניה של פארק המים ברעות.

19:30 - כיבוד לפני כניסה לאולם.

20:30 - תחילת ההצגה.

23:00 (הערכה) - חזרה ברעות.

אפשר להגיע לאולם עצמאית למי שרוצה.

כרטיסים מסובסדים לחברי הסניף/בני זוג בלבד :

במחיר 50 ₪ + 20 ₪ להסעה , סה"כ 70 ₪ למשתתף.

ההרשמה במועדון הסניף החלה .

להרשמה באמצעות כרטיס אשראי לחץ על הקישור:

[/https://hatuna.tzevet-events.org.il](https://hatuna.tzevet-events.org.il)

יום כיף בים המלח לחברי הסניף במלון "קראון פלאזה"

(***)**

יום שלישי, 12 ספטמבר 2017, שעה 07:00

נצא באוטובוס תיירים מפואר למלון קראון פלאזה בים המלח.

ארוחת בוקר במלון.

במסגרת יום הכיף נוכל ליהנות מרחצה בבריכת השחייה המפוארת של המלון ומחוף

הים הפרטי הצמוד למלון עם גישה ישירה לרחצה בים.

כניסה חופשית לספא המלון הכולל מגוון מתקנים: בריכת מי מלח מחוממת, ג'קוזי,

סאונה יבשה ורטובה מקלחות לחץ, מלתחות ומקלחות . * לא כולל את בריכת

הגופרית.

כל אורח יקבל מגבת ולוקר תמורת ערבון /תעודת זהות.

*הכניסה לחדר הכושר מותרת בנעלי התעמלות בלבד .

ארוחת צהרים במסעדת "רוזמרין" המוגשת ע"ג מזנונים. ארוחה בשרית עשירה.

כל משתתף יקבל שובר לשתייה קלה, מוגזת, כוס בירה מקומית (1/3 ליטר) או כדור

גלידה בבר.

המלון קרוב למרכזי הקניות של מלונות ים המלח.

16:00 קפה ועוגה לפני עזיבת המלון.

17:00 נסיעה הביתה.

19:00 הגעה משוערת לרעות.

המחיר : 150 ₪ למשתתף.

ההרשמה ליום כיף החלה.

כמו תמיד , מספר המקומות מוגבל וטוב להקדים את ההרשמה והתשלום.

יום הכיף מיועד לחברי "צוות"/בני זוג בלבד!!!

להרשמה באמצעות כרטיס אשראי לחץ על הקישור:

[/https://dead-sea.tzevet-events.org.il](https://dead-sea.tzevet-events.org.il)

ערב סגור לנשות "צוות"/בנות זוג בלבד.

יום שני, 11 ספטמבר, שעה 19:30

לקראת חגי תשרי "נלמד לשזור פרחים" בהדרכת חנה ברונפלד.

כל משתתפת תקבל את הסידור ששורה.
המשתתפות מתבקשות להביא מספריים מהבית.

המחיר: 30 ₪.

להרשמה באמצעות כרטיס אשראי לחץ על הקישור:

[/https://woman.tzevet-events.org.il](https://woman.tzevet-events.org.il)

קורסים חדשים לבחירתכם:

פתיחת סדנת תזונה נכונה , הרזיה ושמירה על המשקל.

סדנה כנ"ל תיפתח בערב שלישי הקרוב , 25.7.17 בין השעות 19:00 - 20:00

מיועדת לקבוצת חברי "צוות"/בנות זוג שנרשמו ושילמו במשרד.

המחיר : 450 ₪ , 12 מפגשים.

מוזמנים אך ורק החברים שנרשמו ושילמו לסדנה.

החברים/ות שנרשמו ולא שילמו עדיין מתבקשים להבטיח את מקומם ולהסדיר את התשלום מיד.

מודגש כי לא נאפשר תשלום או כניסה לאולם ביום פתיחת הסדנה לחברים שלא

יסדירו מראש את התשלום.

המנחה : התזונאית שרון דוידוביץ.

המפגשים מובנים ודינמיים ויעסקו בנושאים הבאים:

מ.א.כ.ל : מה, איך, כמה ולמה לאכול?

יומני אכילה אישיים

הגדרת מטרות ויעדים לטווח הקצר והארוך

מוטיבציה ומעגל שינוי

חסמי הישגיות-מה תוקע אותי?

מעגל החיים ומעגל התזונה

ארוחת בוקר

אכילה עם "חגורת בטיחות"

כמה ארוחות ביום צריך לאכול?

קצב אכילה

מנגנון רעב-שובע

שתיית מים
גופנית: האם זה חלק מהשינוי?
אכילה רגשית: מניעה וטיפול.

**המפגש הראשון מיועד להכרות והצגת תוכנית הסדנה.
מכסת משתתפי הסדנה מלאה. אין עוד מקומות.**

קורסי ברידג' מובנים

בכוונתנו לפתוח במועדון "צוות" קורסי ברידג' למתחילים ולמתקדמים.
הקורסים בהדרכת מדריך הברידג' המוסמך **דוד רביב**.
קורס למתחילים יתקיים בימי שלישי בין השעות 10:00 - 12:00
קורס למתקדמים יתקיים בימי חמישי בבוקר (שעה מדויקת תפורסם בקרוב).
כל קורס יכלול 12 מפגשים חד שבועיים, משך כל מפגש כשעתיים.
מחיר למשתתף: 500 ₪.
כל משתתף יקבל סיכום כתוב של השיעור, בתום כל שיעור יערכו משחקי לימוד מודרכים
כולל ניתוח המשחקים.
משתתף שיחסיר מפגש יקבל השלמה אישית.
משתתף בקורס מתחילים אשר יהיה נוכח בשני מפגשים ראשונים ויהיה ברצונו לפרוש -
כספו יוחזר לו.
קיום הקורסים מותנה בהיענות החברים ובתשלום במשרד.
הקורסים מיועדים לחברי "צוות"/בני זוג בלבד.
ההרשמה תחל במשרד **ביום ראשון, 23.7.17**, צ'קים יש לרשום לפקודת דוד רביב.
הודעה על מועד פתיחה תפורסם בהמשך ומותנית בהרשמתכם.

קורסי תפעול טלפונים חכמים.

**בכוונתנו לקיים קורס המשך לקורס הקיים בהדרכת ליאורה
מרום ולפתוח קורס חדש למתחילים.
שני הקורסים ייפתחו לאחר החגים בחודש ספטמבר אך
ההרשמה תתחיל מעתה.**

קורס המשך "עידן הסלולר" ל"מתקדמים"

הקורס יתקיים בימי שלישי בין השעות 17:00 - 19:00.

להלן רשימת נושאים לקורס המשך "עידן הסלולר" תפעול טלפונים סלולריים:

- איחוד ושליטה על מספר תיבות דוא"ל.
- פותחים חשבון אחסון ענן – איך, כמה ולמה?
- האפליקציות הכי שימושיות של גוגל.
- האפליקציות שעושות את חיינו הרבה יותר נוחים.
- העברת אנשי קשר בין איי פון לאנדרואיד ולהיפך.
- צילום ועריכה
- רשתות חברתיות- פייסבוק, גוגל + ודומיהן.
- צוחקים ברשת - הורדת סרטונים.
- טיפול 10,000 לסמארטפון + גיבוי נתונים.
- מוסיקה בהתאמה אישית להקשיב, להוריד וליצור רשימת השמעה.

משך הקורס - 20 שעות. 10 מפגשים של שעתיים כל מפגש, עד 10 משתתפים.
מחיר למשתתף – 360 ₪ .

קורס חדש "עידן הסלולר" למתחילים

הקורס יתקיים בערבי חמישי בין השעות 17:00 - 19:00.

כללי

טלפונים סלולריים הינם טכנולוגיית התקשורת בעלת קצב האימוץ הגבוה ביותר בהיסטוריה האנושית. כיום, למעלה משליש מתושבי כדור הארץ עושים שימוש במכשירים סלולריים ומגשרים במהירות על פערים של זמן ומרחב. טכנולוגיית תקשורת זו משפיעה על הפרט והחברה בה היא פועלת. הקורס ידון בסוגיות נבחרות מהעולם הסלולרי ויבחן את השפעת הטכנולוגיה הסלולרית על תקשורת, תרבות וחברה. כמו כן, נעמוד על ההבדלים בין iPhone ל-Android, נלמד לתפעל את המכשירים שברשותנו ונכיר אפליקציות נבחרות.

תכני הקורס :

- מבוא - מהפכת המובייל.
- מה בין Ios ל - Android?
- הופכים את הקרביים של המכשיר שלכם.
- חנות גוגל וחנות אפל.
- מילוי טפסים באמצעות הטלפון הנייד (הרשמה, הזמנות, תשלומים וכד')
- Waze מבפנים החוצה.
- טיפול 10,000 לסמארטפון + גיבוי נתונים.
- אפליקציות מומלצות

* לימוד הנושאים מותנה בהתקדמות הקבוצה (יתכן ולא נספיק ללמוד את כל הנושאים ב - 10 מפגשים).

משך הקורס - 20 שעות. 10 מפגשים של שעתיים כל מפגש, עד 10 משתתפים.
מחיר למשתתף - 360 ₪ .

קיום שני הקורסים מותנה בהרשמה ותשלום של 10 משתתפים לפחות בכל קורס.
הקורסים מיועדים לחברי "צוות"/בני זוג בלבד.

יוגה נשית, בנגיעה אישית עם ציפי אלטרמן

סניף "צוות" רעות, שנת 2017-2018

הנך מוזמנת לאימון מעמיק נושם ותומך

אימון המחזק ומגמיש את הגוף

מרחיב את הנשימה והנשמה

ומעצים את הנשיות.

חוג "יוגה נשית" מתקיים בהצלחה מזה 3 שנים, אנו שמחים להודיע על פתיחת שנת פעילות חדשה. החוג מיועד לנשות "צוות" / בנות זוג בלבד.

האימון מתאים ומותאם לכל אישה, בכל גיל או מצב בריאותי, אין צורך בידע מוקדם.

האימון בקבוצה קטנה המאפשרת תשומת לב לכל מתאמנת.

ההרשמה פתוחה גם לאלו שלא השתתפו בחוג עד כה.

שנת האימונים תחולק לשני סמסטרים, ספטמבר - פברואר, מרץ - יולי.

החוג מתקיים בימים : ראשון 18:00-19:15

רביעי 08:30-09:45

השיעור יחולק לשעת אימון, ורבע שעה של מדיטציה ונשימות.

המחיר: 500 ש"ח לכל סמסטר, לאימון חד שבועי. ניתן להירשם לפעמיים בשבוע. (1,000 ₪)

משתתפת שתפסיד אימון, תוכל להשלים אותו ביום אחר בתאום מראש.

נשים המשתתפות השנה בחוג, תוכלנה להירשם בהרשמה מוקדמת ולהבטיח את מקומן.

ההרשמה תבצע במשרד סניף "צוות" ברעות בזמן פעילות המועדון.

ההרשמה מותנת בהפקדת מזומן או צ'ק ע"ש ציפי אלטרמן, בעלות החוג, לפני תחילת

האימונים. (לא יתאפשר תשלום ביום השיעור הראשון בסדרה)

משתתפת הנרשמת לחוג ואחרי שיעור ראשון לא תרצה להמשיך, תקבל את כספה בחזרה.

תאריכי מפגשי האימונים:

תאריכים יום ד-08:30 09:45	תאריכים יום א-18:00 19:15	חודש
06,13,27	03,10	ספטמבר
18,25	01,15,22,29	אוקטובר
01,08,15,22,29	05,12,19,26	נובמבר
06,13,20,27	03,10,17,24,31	דצמבר
03,10,17,24,31	07,14,21,28	ינואר
07	04	פברואר
		סה"כ 20 מפגשים
28,14	11,18	פברואר
07,14,21,28	04,11,18,25	מרץ
25	22,29	אפריל
02,09,16,23,30	06,13,27	מאי
06,13,20,27	03,10,17,24	יוני
04,11,18,25	01,08,15,22,29	יולי
		סה"כ 20 מפגשים

ציפי אלטרמן

אחות מוסמכת, מדריכת ויני יוגה,

מורה בכירה ליוגה נשית, מאמנת בשיטת "נפש חיה".

טלפון לכל שאלה: 0549987096

מייל alterman.z@gmail.com

הודעה מטעם משפחת חברנו דוד איינהורן ששכלה את בנה יהונתן

הי"ד במלחמת לבנון השניה.

גלגלו למטה.

תכנית הפעילות במועדון הסניף בשבוע הקרוב

23-27 יולי 2017

יום ראשון, 23 יולי 2017

שעה 09:00

המועדון פתוח למפגשי חברים לשיחות על כוס קפה ועוגיות, הרשמה לחוגים/טיולים/מפגשים ועוד.

בשעה 10:00 יתחיל דיון פרלמנט חברי "צוות" בהדרכת חברנו יוסי נוי.

הנושא הפעם: "התאבדות והמתות חסד"

יוצגו:

החוקים הקיימים.

דילמות מוסריות.

דוגמאות לסוגיה זו.

תתקיים שיחה חופשית בנושא וחוות דעת המשתתפים.

החברים מוזמנים.

הכניסה חופשית ומיועדת לחברי "צוות" בלבד.

שעה 18:00

מפגש חוג יוגה ערב לנשים

בהדרכת ציפי אלתרמן.

יום שני, 24 יולי 2017

שעה 10:00

הרצאת בוקר לחברי "צוות".

"חציית תעלת סואץ במלחמת יום הכיפורים"

סיפור אישי.

המרצה: מר יוסי רגב.

על המרצה:

מפקד פלוגת טנקים במלחמת יום הכיפורים.
הטנק של יוסי היה הראשון שחצה את התעלה והוא שהוביל את כח האוגדה של האלוף אריאל שרון ז"ל.

יום לאחר צליחת התעלה נפגע יוסי וידו נקטעה. היד חוברת מחדש במאמץ רפואי.
יוסי עבד 40 שנה במשרד החוץ ומקשר בהרצאתו בין הארוע לעבודתו במשרד .

ההשתתפות בהרצאה ללא תשלום והיא מיועדת לחברי "צוות" בלבד.

שעה 19:00

ערב סגור לנשות "צוות"/בנות זוג בלבד.

תצוגת אופנה משולבת עם מופע של זוג הרקדנים דנה ודניאל.

מציג : יגאל צ'ריאק

הכניסה לאולם תתאפשר החל מהשעה 18:30. נא לא לאחר. כל איחור יפריע למהלך

המופע!!!

המחיר: 20 ₪.

יום שלישי, 25 יולי 2017

שעה 17:00

מפגש קורס תפעול טלפונים סלולריים חכמים

עם ליאורה מרום

המפגש האחרון. חלוקת תעודות.

יום רביעי, 26 יולי 2017

שעה 08:30

מפגש חוג יוגה בוקר לנשים

בהדרכת ציפי אלתרמן.

שעה 20:30

האירוע המרכזי השבועי במועדון "צוות"

עד שהעזתי לספר...

מה קורה לאיש צבא בכיר שמגלה שהבן שלו גיי?
כיצד משפיעה היציאה מהארון על התא המשפחתי?
ועל התהליך שההורים עוברים עד שגם הם יוצאים מהארון.
המרצה: אשר סדן, תא"ל במיל. שמגדל משפחה לתפארת עד היום ש...
היה אחרון לגלות שבנו הצעיר דולב הוא גיי.
סיפורו האישי מעורר השראה....

המחיר: 20 ₪. אל תחמיצו.

יום חמישי, 27 יולי 2017

שעה 10:00

מפגש חוג ברידג' למתקדמים

בהדרכת דודי רביב .

המחיר : 10 ש"ח למשתתף.

חברים בעלי ניסיון בברידג' המעוניינים להצטרף לקבוצה - מוזמנים.

לכל נושא החשוב לכם ניתן להתקשר אלי 052-8275864

יעקב (יענקל'ה) לבקוביץ

יו"ר הסניף

"צוות" ארגון גמלאי צה"ל

סניף מודיעין מכבים – רעות שוהם ויישובי הסביבה

טלפקס מועדון 08-9261373

הודעה מטעם משפחת חברנו דוד איינהורן ששכלה את בנה

יהונתן הי"ד במלחמת לבנון השנייה.

שלום רב לחברים,
עם בוא חודש תמוז אנו נערכים לאירועי ההנצחה והזיכרון לציון 11 שנים לנפילתו של יהונתן הי"ד בקרב במלחמת לבנון השנייה.
להלן אירועי הנצחה וזיכרון מתוכננים:

"כולל ריקושט" - לימודי קודש לבנים ולבנות ע"ש יהונתן הי"ד

בין התאריכים א' בתמוז - י' במנחם אב / 25/6 - 02/08 יתקיים "כולל ריקושט" ע"ש יהונתן הי"ד במושב גמזו.
הכולל מיסודו של רב המושב הרב ישי ליסנר.
בכולל לומדים נערים שעה וחצי בבוקר ונערות שעה וחצי אחה"צ לימודי מסגרת קודש.
המפעל עטור נקודות ופרסים לזכרו.
בני נוער ומבוגרים מוזמנים עוד להצטרף.

ערב זיכרון ליהונתן הי"ד בסימן 50 שנה לאיחודה של ירושלים

ביום חמישי ד' מנחם אב / 27.7.17 בשעה 20:15 במועדון מושב גמזו יתקיים ערב זיכרון בסימן "50 שנה לאיחודה של ירושלים" עיר שיהונתן כה אהב וגם נטמן בה. הערב יכלול הרצאה של גדול מדריכי ירושלים אלידע בר שאול".
כיבוד קל ילווה את האירוע.

תפילת קבלת שבת קרליבך ב"מעלות יהונתן":

ביום שישי ה' במנחם-אב 28.7.17 ערב שבת "חזון" נקבל את השבת ב"מעלות יהונתן" בהשתתפות תושבי המושב ו"בני עקיבא גמזו".
תפילת מנחה 10 דקות אחרי הדלקת נרות.

שיעור שבועי ב"אם הבנים שמחה" לזכרו של יהונתן הי"ד:

ביום שבת פרשת דברים ו' במנחם אב 29.7.17 מיד בתום התפילה יתקיים שיעור מורחב. השיעור הוא במסגרת השיעור הקבוע המתקיים בבתינו כל שבת מזה 11 שנים לזכרו של יהונתן הי"ד
הלימוד הוא בספרו של הרב טייכטל "אם הבנים שמחה".
כיבוד קל ילווה את האירוע.

סיום ש"ס שמניות לזכרו יהונתן הי"ד:

ביום ראשון ז' במנחם-אב 30.7.17 בתום המניין הראשון בשעה 06:15 לערך יתקיים סיום ש"ס משניות.
המשניות נלמדו לזכרו של יהונתן הי"ד במהלך כל השנה החולפת.
כיבוד קל ילווה את האירוע.

עלייה לקברו של יהונתן הי"ד ואזכרה:

ביום ראשון ז' במנחם-אב 30.07.17 בשעה 18:30 יתקיים טקס האזכרה ליהונתן הי"ד. האזכרה תתקיים בחלקת הקבר בהר הרצל בהשתתפות משפחה, רבנים, אנשי ציבור קציני וחיילי צה"ל, חברים ומוקירי זכרו. הרב הראשי לירושליים – הרה"ג אריה שטרן יכבד את המעמד ויישא דברים אוטובוס ייצא ממרכז מושב גמזו בשעה 17:15 להר הרצל וישוב כ 15 דקות אחרי טקס האזכרה.

תחרות כדור סל 3X3 ע"ש יהונתן הי"ד:

ביום חמישי י"א במנחם-אב 03.08.17 תתקיים תחרות כדור סל 3x3 לזכרו של יהונתן הי"ד. התחרות תתקיים במגרש הספורט במושב גמזו. בין השעות 15:00-18:00 תחרות לילדים ובני נוער עד כיתה י' בין השעות 18:00-21:00 תחרות מבוגרים כל משתתף בתחרות מקבל חולצה בהרשמה מראש אצל אוהד לביא או אצל דוד מדליות וגביעים למנצחים .

מפעל הנצחה חדש – "שבילי יהונתן"

חברת "שבילי יהונתן" החל לפעול באביב האחרון להדרכת טיולים בכל חלקי הארץ עם מדריך מוסמך. לפרטים ניתן לפנות אל דוד טלפון 0522-891470

מוקירי זכרו של יהונתן הי"ד מוזמנים להצטרף לפעילויות ולהנצחות השונות ולכבד את זכרו.

בכיבוד זכרו של יהונתן - נתכבד!

דוד ורויטל איינהורן